

ชื่อวิทยานิพนธ์	: ศึกษาการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดของผู้มารับบริการจากสมาคมโหรภาคเหนือ
ผู้วิจัย	: นายสาคร สังฆะณา
ปริญญา	: พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)
กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	: พระครูพิพิธสุตาทร, ดร. ป.ธ.๓, พธ.บ., M.A., M.Phil., Ph.D (Buddhist Studies) : ดร.ไพฑูรย์ รื่นสัตย์ ป.ธ.๗, ศน.บ., ศน.ม., M.Phil., Ph.D.(Buddhist Studies)
วันสำเร็จการศึกษา	: ๑๙ มีนาคม ๒๕๕๗

บทคัดย่อ

งานวิจัยเรื่อง “ศึกษาการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดของผู้มารับบริการจากสมาคมโหรภาคเหนือ” มีวัตถุประสงค์ ๓ ประการ คือ (๑) เพื่อศึกษาแนวคิดและทฤษฎีการพยากรณ์ (๒) เพื่อศึกษาแนวคิดและทฤษฎีการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียด (๓) เพื่อบูรณาการผลการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดของผู้มารับบริการจากสมาคมโหรภาคเหนือ

จากการวิจัยพบว่า การพยากรณ์เป็นการนำเอาหลักการและทฤษฎี มาประยุกต์ใช้ในการพยากรณ์โดยผู้ที่ทำหน้าที่ในการพยากรณ์นั้นจะเป็นโหรจารย์ หรือบุคคล ผู้ที่มีความสนใจในศาสตร์การพยากรณ์ มีจุดมุ่งหมายเพื่อการเลี้ยงชีพ โดยมีการนำเอาเทคโนโลยีเข้ามาใช้เป็นเครื่องมือในการพยากรณ์กันอย่างแพร่หลาย การพยากรณ์ มีความเป็นมาก่อนพระพุทธศาสนา ผสมผสานความเชื่อดั้งเดิมกับดาราศาสตร์ เทววิทยา มีอิทธิพลจากศาสนาพราหมณ์-ฮินดู ที่ว่าด้วยการทำนาย คาดการณ์ ที่บอกให้รู้ถึงเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นทั้งเรื่องของเหตุการณ์ธรรมชาติ สังคม และวิถีชีวิตของบุคคล การพยากรณ์ในพระพุทธศาสนานั้นไม่ได้ให้ความสำคัญเพียงแต่ให้ศึกษาไว้เพื่อให้ทราบถึงวันข้างหน้า ช่างแรมทางจันทรคติเพื่อประโยชน์ในการนับวันลงอุโบสถสวดปาติโมกข์ ถึงแม้การพยากรณ์มีปรากฏอยู่ในคัมภีร์พระพุทธศาสนาหลายสถานที่ เวลา และบุคคล เช่น การพยากรณ์ลำดับพุทธวงศ์ พระพุทธเจ้าทรงพยากรณ์พระสุบินของพระองค์เอง พระพุทธเจ้าทรงพยากรณ์พระสุบินของ

พระเจ้าปเสนทิโกศล เป็นต้น ซึ่งจากเหตุการณ์เหล่านี้ เป็นเหตุให้การพยากรณ์มีอิทธิพลต่อความเชื่อของพุทธบริษัทในทุกด้านของการดำเนินชีวิตประจำวัน เช่น ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านการศึกษา ด้านการเงิน และด้านการงาน มาจนถึงปัจจุบัน

การให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดนั้น เป็นการบูรณาการกันระหว่าง การพยากรณ์ การให้คำปรึกษาและความเครียด โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเข้ามาใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดด้วย เช่น ทาน ศีล ภavana ไตรลักษณ์ จริต ๖ สังคหวัตถุ ๔ อิทธิบาท ๔ ทิฏฐธัมมิกัตถประโยชน์ และมีจฉวนิซซา เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีตัวอย่างของบุคคลผู้มีปัญหาความเครียดที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธศาสนา เช่น พระนางกีสาคอดมีเถรี พระนางเขมาเถรี พระนางปฐาจารย์เถรี และพระองค์ลิมาล เป็นต้น ซึ่งได้รับการให้คำปรึกษาจากพระพุทธเจ้า และได้บรรลุปะระอรหันต์ในเวลาต่อมา

การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดนั้น เป็นการบูรณาการเพื่อวัตถุประสงค์อันยิ่งใหญ่และชัดเจนคือต้องการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข ให้กับผู้ที่ประสบปัญหาด้วยความทุกข์ ความเครียด จากการดำเนินชีวิตประจำวันในด้านต่าง ๆ ให้ได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพสูงสุด ตามหลักการ กระบวนการ และวิธีการที่ชัดเจนที่สุด เพื่อแก้ไขปัญหาความทุกข์ ความเครียดให้ประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืนและตลอดไป